



COMPTE RENDU

Titre de l'action : tiot pongiste

Lieu de l'action : Guise

Date de l'action : 16 Avril 2022

Descriptif de l'action : action de promotion

Effectif : 12 participants de 3 à 11 ans

Encadrement : Havard Loic

Contenu :

L'après-midi s'est déroulé en 3 temps :

- séance type : 1.jeu des « raquettes musicales »
 - 2.la balle qui dort(sur la raquette)
 - 3.jonglage avec différentes balles(ballon de baudruche/balle babying)
 - 4.parcours d'habileté avec balle sur la raquette.
- parcours de motricité par équipes : pas chassés/ saut / travail d'appuis
- jeu à la table

BILAN GENERAL :

Après-midi dynamique et variée en terme d'activité

Tous les enfants présents sont repartis enchantés.

Les participants sont tous repartis avec une raquette et 3 balles différentes.

Merci à Joëlle Brayon et au club de Guise pour l'Organisation de cette après-midi dédiée à la découverte du tennis de table.

Loic Havard, CTD02

