

COMITE DEPARTEMENTAL DE L' AISNE DE TENNIS DE TABLE

Le comité départemental de l'Aisne de tennis de table et
le lycée Pierre de La Ramée vous présentent :



Le Centre d'Entraînement et de Formation

Descriptif du centre d'entraînement et de formation

PRINCIPE DE LA STRUCTURE :

Le Centre d'Entraînement et de Formation est une structure d'entraînement accueillant des pongistes en classe de 3^{ème}, 2nde, 1^{ère} et terminale.

Elle est ouverte à tous les joueurs et joueuses licenciés FFTT, axonais ou non.

Basée à St Quentin (Palais des sports Pierre Ratte, rue de Baudreuil 02100 St Quentin), elle s'appuie sur le club de tennis de table du TTSQ (tennis de table Saint Quentinnois) pour les entraînements et sur le collège / lycée Pierre de la Ramée pour la scolarité et l'internat (1 rue Jules Siegfried 02100 St Quentin).

Les Objectifs :

- * coordonner les projets scolaires et sportifs de chaque athlète ;
- * organiser l'entraînement toute l'année en fonction des objectifs et contraintes de chacun. En aucun cas l'entrée dans la structure n'engendre un changement de club. Le TTSQ est le club support de la section et les joueurs peuvent bien évidemment rester dans leur club d'origine.

Publics concernés :

Le Centre d'Entraînement et de Formation touche en priorité 2 types de public :

- des joueurs ayant suivis la filière de haut niveau au travers d'un pôle espoir et n'étant pas intégrés dans un pôle France. Ces joueurs veulent continuer à s'entraîner quotidiennement et bénéficier d'un entraînement de qualité afin d'évoluer à un niveau national.
- des joueurs dont le niveau est moins élevé mais qui présentent un profil sportif et scolaire intéressant, à savoir un bon niveau scolaire et des qualités sportives.

Le niveau du joueur n'est pas un critère de sélection pour l'entrée dans la structure, des joueurs de niveau départemental peuvent donc postuler.

Les qualités du joueur : être ambitieux, organiser et travailleur ; Vouloir réussir sport et études.

Le recrutement :

Un dossier de demande d'entrée dans la structure est en ligne sur le site du comité départemental de l'Aisne.

Chaque saison, les différents acteurs (Comité de l'Aisne, établissement scolaire) se réunissent pour statuer sur les différentes demandes d'entrée au Centre d'Entraînement et de Formation (fin de saison).

Une visite des locaux (salle de Tennis de Table, l'établissement scolaire) est organisée au mois d'Avril.

L'équipe de recrutement peut également contacter des joueurs directement sans attendre leur candidature pour une éventuelle entrée au Centre d'Entraînement et de Formation. Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le responsable sportif de la structure (Loïc HAVARD) : tél : 06 70 77 46 17 - Courriel : loic4482@gmail.com

LA VIE AUTOUR DU TENNIS DE TABLE

L'entraînement :

Il est quotidien voire biquotidien (2 séances par jour) : un minimum de 7-8h/semaine est assuré, voire plus si l'emploi du temps le permet. En effet, l'entraîneur organise les emplois du temps sportifs des athlètes en fonction de leurs emplois du temps scolaires. Les horaires de cours ne sont en aucun cas aménagés.

L'entraînement est élaboré et conduit par Loïc Havard, responsable sportif de la structure, également entraîneur au TTSQ. D'autres entraîneurs ou relanceurs sont amenés à intervenir ponctuellement.

Les séances se déroulent en priorité entre 16h15 et 19h15 mais peuvent parfois avoir lieu en journée (matin ou midi), toujours selon l'emploi du temps scolaire.

L'entraîneur peut s'appuyer sur les groupes d'entraînements du TTSQ pour y incorporer des joueurs du Centre d'Entraînement et de Formation, selon les besoins de chacun.

Les joueurs de la section sont régulièrement relancés par des pongistes du TTSQ.

Le projet de chaque athlète est individuel, l'entraînement est de ce fait individualisé (horaires, volume, contenu).

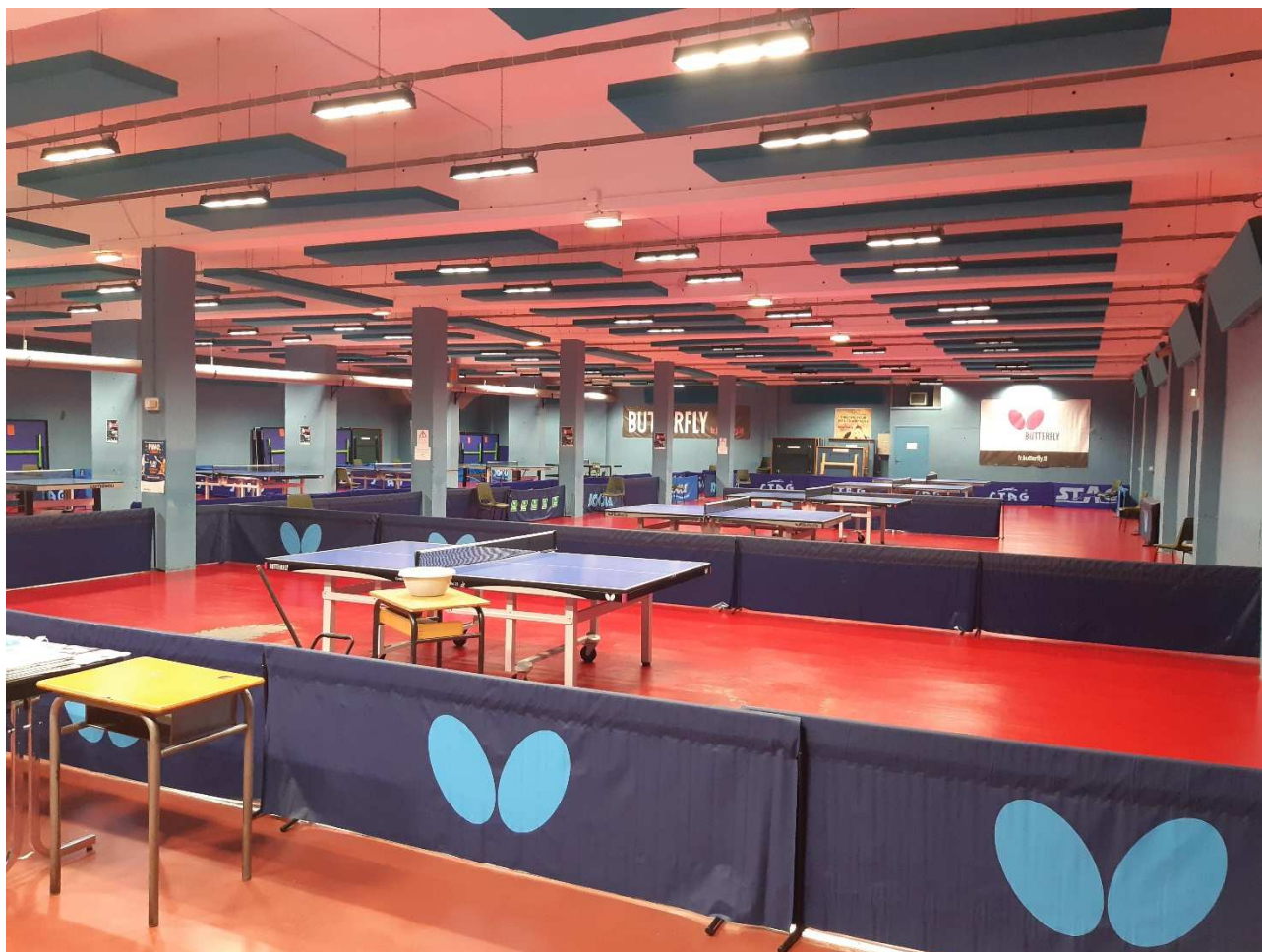
Le suivi en compétition

Le suivi en compétition est assuré par le club d'appartenance du joueur. Néanmoins, l'entraîneur du Centre d'entraînement et de Formation peut intervenir ponctuellement.

La salle de tennis de table

Les entraînements se déroulent dans la salle 6 du palais des sports Pierre Ratte, située rue de Baudreuil à St Quentin (salle du TTSQ)

La salle est spécifique au tennis de table et distante de 500m des locaux de l'établissement scolaire.



Les stages

Des stages d'entraînement sont organisés lors des vacances scolaires les dates vous seront communiquées en début de saison.

Durant ces regroupements des solutions d'hébergement sont proposées aux athlètes les plus éloignés.(accueil chez l'entraîneur, chez un joueur Saint-Quentinois)

Les repas du midi sont à prévoir et se prennent à la salle.

Les repas du soir sont pris dans le lieu d'hébergement.

Le suivi médical

L'entraîneur de la structure peut en cas de nécessité s'appuyer sur le préparateur physique et le kine du club du TT Saint-Quentin

LA VIE EN DEHORS DU TENNIS DE TABLE

L'internat

Les athlètes sont à 2 par chambre et disposent de locaux neufs et très bien entretenus. L'accès aux chambres est interdit pendant la journée.

Une visite des locaux est organisée pour les éventuelles recrues en fin d'année (Avril).

La scolarité

Le Centre d'Entraînement et de Formation est une structure d'entraînement mais n'est en aucun cas un palier vers le très haut-niveau. Réussir son projet scolaire et l'obtention du Bac reste la priorité.

Le responsable sportif organise la fréquence des entraînements en fonction de l'emploi du temps et des résultats scolaires de chacun. Cela peut évoluer au cours de l'année si les résultats scolaires sont insuffisants (moins de volume d'entraînement pour plus de travail scolaire).

Les pongistes sont intégrés dans des classes suivant leur choix d'orientation et leurs options comme tout autre élève non sportif. L'emploi du temps scolaire n'est pas aménagé. Le suivi scolaire est assuré par le personnel enseignant de l'établissement.

Les élèves internes disposent d'une étude obligatoire et surveillée entre 20h et 21h15.

Le responsable sportif convient d'au moins 3 entretiens annuels avec le personnel enseignant (chef d'établissement, CPE) afin d'effectuer un bilan de la scolarité de chaque élève.

Le responsable sportif peut-être amené à participer aux conseils de classe.

Les Bacs et les options possibles : dans la mesure où l'entraînement est établi en fonction de l'emploi du temps scolaire, un trop plein d'options peut se révéler problématique (difficulté pour organiser l'entraînement).

Il est conseillé d'éviter ce trop-plein d'options pour éviter une surcharge de travail et une organisation trop compliquée

Un descriptif des différentes filières et options possibles est en ligne sur le site internet du Lycée Pierre de la Ramée.

Le coût

Pour la scolarité et l'internat :

- Le coût pour un élève en pension complète (demi-pension + internat) s'élève à 1150 euros. Cette somme est à payer en 3 fois (chaque trimestre) à l'établissement scolaire.
- Le coût pour un élève en demi-pension (sans internat) s'élève à 600 euros.
-

Pour le tennis de table :

- Pour les joueurs de l'Aisne, la somme de 300 euros (100 euros en septembre et 200 euros en février) est à régler au comité départemental de l'Aisne de tennis de table (entraînements + frais de fonctionnement divers).
- Pour les joueurs hors département, la somme de 1000 euros est à régler au comité départemental de L'Aisne de tennis de table.
- Pour un joueur muté, la somme de 300 euros ne sera applicable qu'à partir de la deuxième saison dans le club axonais. Donc l'année de sa mutation le coût sera de 600 euros. Le Comité Départemental est tout à fait prêt à étudié un étalement des frais que cela engendre. Ne pas hésiter de demander si une difficulté financière est présente : chaque cas sera étudié individuellement ; **le financement ne doit pas être un frein à la volonté de pratiquer le tennis de table au sein de notre structure.**

PALMARES DES JOUEURS PASSES PAR LE CREF 02

Mélanie Freytag (numéro 110)

- évolue en championnat par équipe en Nationale 1, quelques apparitions en Pro A.
- Médaille de bronze aux championnats de France Juniors 2012.
- Vice-championne de France UNSS par équipes 2011 avec le lycée Pierre de la Ramée.

Antoine Colson (numéro 500)

- a gagné des tours de critérium fédéral en Nationale 1 moins de 16 ans
- a évolué 2 saisons en Nationale 1 en championnat par équipes.
- plusieurs participations aux championnats de France Juniors.
- Vice-champion de France UNSS par équipes avec le lycée Pierre de la Ramée.

Guillaume Legrand (numéro 500)

- a évolué 2 saisons en Nationale 1 en championnat par équipes.
- plusieurs participations au championnat de France Juniors.
- Vice-champion de France UNSS par équipes avec le lycée Pierre de la Ramée

Adrien Duchaussoy (numéro 700)

- évolue en Nationale 3 en championnat par équipes
- Vice-champion de France UNSS 2011 par équipes avec le lycée Pierre de la Ramée.

Thomas Grassart (numéro 400)

- évolue en Nationale 1 au critérium fédéral en 2013.
- évolue en Nationale 1 en championnat par équipes en 2013.

Corentin Bruyelle (numéro 450), évolue à ce jour en Nationale 2 en championnat

Corentin Henriot (numéro 400), évolue à ce jour en nationale 2 en championnat

Samuel Da Silva (numéro 250)

- international portugais
- évolue en nationale 1 en championnat
- médaille de bronze en double au championnat de France cadet

LES JOUEURS EVOLUANT DANS LA STRUCTURE (saison 2020-2021)

- Debuire Pierre , classe 8
- Martin Gaylor, classe 5
- Martin Teddy, classe 6

Relanceurs :

- Max Frederic , classe 18
- Moret Keveen, classe 15
- Desteuque François, classe 16
- Bolton Emilie, classe 19