

# COMITE DEPARTEMENTAL DE L' AISNE DE TENNIS DE TABLE

Le comité départemental de l'Aisne de tennis de table et  
le lycée Pierre de La Ramée vous présentent :



## Le Centre d'Entraînement et de Formation

### Descriptif du centre d'entraînement et de formation

#### PRINCIPE DE LA STRUCTURE :

Le Centre d'Entraînement et de Formation est une structure d'entraînement accueillant des pongistes en classe de 3<sup>ème</sup>, 2<sup>nd</sup>e, 1<sup>ère</sup> et terminale.

Elle est ouverte à tous les joueurs et joueuses licencié-e-s FTTT, axonnais ou non.

Basée à Saint-Quentin (Palais des sports Pierre Ratte, rue de Baudreuil 02100 St Quentin), elle s'appuie sur le club de tennis de table du TTSQ (tennis de table saint-quentinois) pour les entraînements et sur le collège-lycée Pierre de la Ramée pour la scolarité et l'internat (1 rue Jules Siegfried 02100 St Quentin).

#### Les Objectifs :

- \* coordonner les projets scolaires et sportifs de chaque athlète ;
- \* organiser l'entraînement toute l'année en fonction des objectifs et contraintes de chacun.

*En aucun cas l'entrée dans la structure n'engendre un changement de club. Le TTSQ est le club support de la section et les joueurs peuvent bien évidemment rester dans leur club d'origine.*

#### ➤ Publics concernés :

Le Centre d'Entraînement et de Formation touche en priorité 2 types de public :

\* des joueurs ayant suivis la filière de haut niveau au travers d'un pôle espoir et n'étant pas intégrés dans un pôle France. Ces joueurs veulent continuer à s'entraîner quotidiennement et bénéficier d'un entraînement de qualité afin d'évoluer à un niveau national.

\* des joueurs dont le niveau est moins élevé mais qui présentent un profil sportif et scolaire intéressant, à savoir un bon niveau scolaire et des qualités sportives.

Le niveau du joueur n'est pas un critère de sélection pour l'entrée dans la structure, des joueurs de niveau départemental peuvent donc postuler.

*Les qualités du joueur : être ambitieux, organiser et travailleur ; Vouloir réussir sport et études.*

#### ➤ Le recrutement :

Un dossier de demande d'entrée dans la structure est en ligne sur le site du comité départemental de l'Aisne.

Chaque saison, les différents acteurs (Comité de l'Aisne, établissement scolaire) se réunissent pour statuer sur les différentes demandes d'entrée au Centre d'Entraînement et de Formation (fin de saison).

Une visite des locaux (salle de Tennis de Table, l'établissement scolaire) est organisée au mois d'Avril.

L'équipe de recrutement peut également contacter des joueurs directement sans attendre leur candidature pour une éventuelle entrée au Centre d'Entraînement et de Formation. Pour tout renseignement, vous pouvez contactez le responsable sportif de la structure : **Loïc HAVARD** tél : 06 70 77 46 17

#### LA VIE AUTOUR DU TENNIS DE TABLE

### ➤ L'entraînement :

Il est quotidien voire biquotidien (2 séances par jour) : un minimum de 7-8h/semaine est assuré, voire plus si l'emploi du temps le permet. En effet, l'entraîneur organise les emplois du temps sportifs des athlètes en fonction de leurs emplois du temps scolaires. Les horaires de cours ne sont en aucun cas aménagés.

L'entraînement est élaboré et conduit par **Loïc Havard, responsable sportif de la structure**, également entraîneur au TTSQ et de l'antenne du pôle espoir basée à Saint-Quentin. D'autres entraîneurs sont amenés à intervenir ponctuellement (Franck Delcambre : coach pro A au TTSQ, Stéphane Hucliez : CTR Hauts de France et ancien entraîneur des équipes de France, Claude Thuilliez : CTR Hauts de France).

Les séances se déroulent en priorité entre 16h15 et 19h15 mais peuvent parfois avoir lieu en journée (matin ou midi), toujours selon l'emploi du temps scolaire.

L'entraîneur peut s'appuyer sur les groupes d'entraînements du TTSQ pour y incorporer des joueurs du Centre d'Entraînement et de Formation, selon les besoins de chacun.

Les joueurs de la section sont régulièrement relancés par des pongistes du TTSQ (joueuses de Pro A, joueurs du pôle espoir, joueurs numérotés issus du club).

*Le projet de chaque athlète est individuel, l'entraînement est de ce fait individualisé (horaires, volume, contenu).*

### ➤ Le suivi en compétition

Le suivi en compétition est assuré par le club d'appartenance du joueur. Néanmoins, l'entraîneur du Centre d'Entraînement et de Formation peut intervenir ponctuellement.

### ➤ La salle de tennis de table

Les entraînements se déroulent dans la salle 6 du palais des sports Pierre Ratte, située rue de Baudreuil à Saint-Quentin

(salle du TTSQ).



La salle est spécifique au tennis de table et dispose d'environ 15 tables ainsi que d'un sol adapté à la pratique sportive. Le lycée Pierre de la Ramée et la salle d'entraînement sont distants d'environ 500 mètres. Les pongistes se déplacent à pied et la plupart du temps en groupe pour venir et repartir de l'entraînement. Lors de ce déplacement, le Comité Départemental de l'Aisne tennis de table se dégage de toute responsabilités en cas de problème lors de ce déplacement.

Lorsque la séance finit à 19h15, le responsable sportif accompagne les élèves en voiture.

### ➤ Les stages

Des stages d'entraînement sont organisés lors des vacances scolaires à AMIENS, au siège du pôle espoir.

\* 5 jours fin Août

\* 4 jours aux vacances de la Toussaint

\* 4 jours aux vacances de Février

\* 4 jours à Pâques

*L'entraîneur de la structure définit les sélections pour ces stages, toujours en fonction des objectifs et besoins de chacun. Certains athlètes peuvent donc ne pas être sélectionnés.*

*Ces stages ne sont pas obligatoires (même si vivement recommandé si sélection) et sont à la charge des familles (environ 25 euros par jour de stage).*

### ➤ Le suivi médical

Un suivi médical OBLIGATOIRE est mis en place par le Comité Départemental de l'Aisne à raison de 3 visites annuelles. Un médecin du sport juge de l'état physique global de l'athlète. Ses annotations sont enregistrées dans un cahier de suivi médical remis à chaque joueur en début de saison. L'équipe médicale du TTSQ (prof de musculation, kiné, préparateur physique) peut intervenir ponctuellement sur demande de l'entraîneur.

## LA VIE EN DEHORS DU TENNIS DE TABLE

### ➤ L'internat

Les athlètes sont à 2 par chambre et disposent de locaux neufs et très bien entretenus. L'accès aux chambres est interdit pendant la journée.

*Une visite des locaux est organisée pour les éventuelles recrues en fin d'année (Avril).*

### ➤ La scolarité

Le Centre d'Entraînement et de Formation est une structure d'entraînement mais n'est en aucun cas un palier vers le très haut-niveau.

***Réussir son projet scolaire et l'obtention du Bac reste la priorité.***

Le responsable sportif organise la fréquence des entraînements en fonction de l'emploi du temps et des résultats scolaires de chacun. Cela peut évoluer au cours de l'année si les résultats scolaires sont insuffisants (moins de volume d'entraînement pour plus de travail scolaire).

Les pongistes sont intégrés dans des classes suivant leur choix d'orientation et leurs options comme tout autre élève non sportif. L'emploi du temps scolaire n'est pas aménagé. Le suivi scolaire est assuré par le personnel enseignant de l'établissement.

Les élèves internes disposent d'une étude obligatoire et surveillée entre 20h et 21h15.

Le responsable sportif convient d'au moins 3 entretiens annuels avec le personnel enseignant (chef d'établissement, CPE) afin d'effectuer un bilan de la scolarité de chaque élève.

### ➤ Les bacs et les options possibles

Dans la mesure où l'entraînement est établi en fonction de l'emploi du temps scolaire, un trop plein d'options peut se révéler problématique (difficulté pour organiser l'entraînement).

Il est conseillé d'éviter ce trop-plein d'options pour éviter une surcharge de travail et une organisation trop compliquée. Un descriptif des différentes filières et options possibles est en ligne sur le site internet du Lycée Pierre de la Ramée.

### ➤ Le coût

*Pour la scolarité et l'internat :*

\* **Le coût pour un élève en pension complète (demi-pension + internat) s'élève à 1150 euros.** Cette somme est à payer en 3 fois (chaque trimestre) à l'établissement scolaire.

\* **Le coût pour un élève en demi-pension (sans internat) s'élève à 600 euros.**

*Pour le tennis de table :*

\* **Pour les joueurs de l'Aisne**, la somme de **300 euros (100 euros en septembre et 200 euros en février)** est à régler au comité départemental de l'Aisne de tennis de table (entraînements + frais de fonctionnement divers).

\* **Pour les joueurs hors département**, la somme de **1000 euros** est à régler au comité départemental de l'Aisne de tennis de table.

\* **Pour un joueur muté**, la somme de 300 euros ne sera applicable qu'à partir de la deuxième saison dans le club axonnais. Donc l'année de sa mutation le coût sera de 1000 euros. Le Comité Départemental est tout à fait prêt à étudier un étalement des frais que cela engendre. Ne pas hésiter de demander si une difficulté financière est présente : chaque cas sera étudié individuellement ; le financier ne doit pas être un frein à la volonté de pratiquer le tennis de table au sein de notre structure.

## LE PALMARES DES JOUEURS PASSES PAR LE CREF 02

### ➤ Mélanie Freytag (numéro 110)

\* évolue en championnat par équipe en Nationale 1, quelques apparitions en Pro A.

\* Médaille de bronze aux championnats de France Juniors 2012.

\* Vice-championne de France UNSS par équipes 2011 avec le lycée Pierre de la Ramée.

### ➤ Antoine Colson (numéro 500)

\* a gagné des tours de critérium fédéral en Nationale 1 moins de 16 ans

\* a évolué 2 saisons en Nationale 1 en championnat par équipes.

\* plusieurs participations aux championnats de France Juniors.

\* Vice-champion de France UNSS par équipes avec le lycée Pierre de la Ramée.

➤ **Guillaume Legrand (numéro 500)**

- \* a évolué 2 saisons en Nationale 1 en championnat par équipes.
- \* plusieurs participations au championnat de France Juniors.
- \* Vice-champion de France UNSS par équipes avec le lycée Pierre de la Ramée.

➤ **Adrien Duchaussoy (numéro 700)**

- \* évolue en Nationale 3 en championnat par équipes
- \* Vice-champion de France UNSS 2011 par équipes avec le lycée Pierre de la Ramée.

➤ **Thomas Grassart (numéro 400)**

- \*évolue en Nationale 1 au critérium fédéral en 2013.
- \*évolue en Nationale 1 en championnat par équipes en 2013.

**-LES JOUEURS EVOLUANT DANS LA STRUCTURE**

- \***Anthony Bertout**,classé 20 ;évolue en Nationale 1 Juniors(14 en 2014-2015)
- \***Ugo Pieyre**,classé 19 ;évolue en Nationale 2 A Juniors
- \***Gauthier Hubert**,classé 17 ;évolue en Nationale 2 B Juniors
- \***Baptiste Hoesz**,classé 19 ;évolue en Nationale 2 A Juniors(14 en 2015-2016)
- \***Vincent Ruelle**,classé 9 ;évolue en D1 Juniors.
- \***Guillaume Demacon**,classé 17 ;évolue en Nationale 2 B Juniors(12 en 2013-2014)
- \***Paul Durietz**,classé 11 ;évolue en D1 Juniors

**D'autres joueurs du TTSQ se greffent régulièrement au groupe Centre d'Entraînement et de Formation :**

- \***Da Silva Samuel**,J1 numéroté 510 ;international Portugais et n5 français -16ans
- \***Bruyelle Corentin** J1 numéroté 650 ;n10 français -16ans
- \***Champoux Mélanie** J1 ;évolue en Nationale 1 juniors ;classée 15
- \***Puchaux Noa**,C2 ;évolue en Nationale 1 cadettes ;classée 13 pôle espoir

**Relanceurs :**

- \***Effimov Vitali**,entraîneur joueur au TTSQ numéroté 300
- \***Myckailova Olga**,joueuse pro au Chesnay,numérotée 80
- \***Delcambre Franck**,entraîneur joueur au TTSQ,numéroté 600