STAGE DEPARTEMENTAL du 26 au 29 Octobre 2026 à CHAUNY.



Nom	Prénom	Club
BEAUVAIS	Jules	Venizel
HELUIN	Antonin	Venizel
BAUDON	Thibault	Venizel
MOLINS	Corine	Venizel
MOTTE	Samuel	Venizel
Bellemanière	Louis	Soissons
Leviel	Gauthier	Etreux
MARIN	Rose	Tergnier
Douchez	Hugo	Tergnier
Pujolle	Yaritsa	Charly
Nival	Mathias	Charly
Langlet	Nathan	Holnon
Dobbels	Constance	Fresnoy
Dobbels	Mathieu	Fresnoy
Ceng	Evan	Chauny
Malvache-lesage	Emilien	Chauny
Lamrikou	Gabriel	Chauny
LANCIEN	Simon	Crepy
LANCIEN	Hugo	Crepy
TRIQUENAUX	Denis	Ttpinon
GILLET	Timothée	Tergnier
DUFOUR	Ludovic	Tergnier

Entraîneurs :
Maxime CATTIER, Lucas DOUCET, Gérard BESSE, Alain WALD, Corentin SENEZ.

Lieu d'entraînement :
Complexe Sportif Léo Lagrange, 02300 CHAUNY

Horaires types :
9H30 – 9h45 : Accueil
9h45- 10h50 : Séance 1(mobilité)
10H50- 11h05 : Pause
11h05 – 12h15 : Séance 2 (incertitude)
12h15 – 13h50 : Pause repas
13h50- 15h30 : Séance 3 (paniers)
15h30 – 15h45 : Gouter
15h45 – 16h45 : Formule comptage
16h45- 17h : Rangement/bilan

Organisation :
Ce stage s'est déroulé au complexe sportif de Chauny dans de bonnes conditions de sécurité, matérielles et d'encadrements. Nous nous sommes organisés en groupes de niveaux en répartissant les entraineurs et relanceurs. Comme nous avons rencontré un faible effectif, nous sommes partis sur deux groupes uniquement, avec un travail technique différencié et un apport plus tactique pour le groupe 1.

Thèmes de travail :
Les thèmes de ce stage étaient différents en fonction des groupes :

- Initiation et découverte de l'activité dans tous ses aspects
- Respect des règlements (services)
- Fondamentaux techniques Œil – pied – main
- Les stratégies d'initiatives et contre, liaisons R/ CD, déplacements/mobilité
- Travail de la main (prise de raquette, relâchement, utilisations sur la balle)
- Les bonnes relations sociales, la solidarité et la tolérance au sein d'un groupe

Conclusion et prolongement :
Nous avons eu un effectif réduit sur ce stage (en moyenne 13 joueurs) venus de l'ensemble du territoire. Les différents groupes évoluent de stage en stage et les joueurs s'approprient progressivement les différents thèmes abordés dont le travail d'œil et de main.
Toutefois, il est indispensable de les accompagner dans ces bonnes habitudes dans les clubs afin de tendre progressivement vers leur autonomie et leur développement technique et plus particulièrement pour la gestion émotionnelle.
Il faut donner plus d'importance à la prise de raquette dans les clubs qui restent instable pour beaucoup.
Enfin, il est nécessaire d'aborder l'aspect physique de l'activité afin qu'il soit au service de la technique. Nous avons à titre indicatif réalisé les tests physiques de la FFTT pour les U9 U15.
Il reste regrettable de ne pas avoir pu mobiliser les meilleurs joueurs du département ainsi que tous les clubs. La communication et l'organisation des règlements restent à questionner afin de réussir à mobiliser plus de jeunes lors de ces temps de partage.

Première journée adultes/juniors avec 7 joueurs. Peu d'affluence (nous sommes en journée ce qui peut expliquer le nombre faible d'adulte présent). Peut-être penser une journée junior/adulte en fin de journée (17h-20h) ? Nous avons essentiellement travaillé la liaison R/CD, la mobilité et un moment de paniers individuel en fonction des besoins de chacun.

Je me tiens à la disposition des entraineurs de clubs pour tout retour ou questions diverses.

Remerciements aux cadres, **CATTIER Maxime, responsable du stage.**