



COMPTE RENDU

Titre de l'action : stage départemental Juillet 2021

Lieu de l'action : Chauny

Date de l'action : 7-8-9-10 Juillet 2021

Descriptif de l'action : stage d'entraînement poussins/benjamins/Minimes/cadets/juniors

-Effectif :

- Mercredi 7 Juillet 2021 : 40 participants
- Jeudi 8 Juillet 2021 : 34 participants
- Vendredi 9 Juillet 2021 : 29 participants
- Samedi 10 Juillet 2021 : 21 participants

-Encadrement :

- Pascal Nouvian / Remi Quaneaux / Jordan Nepote / Gérard Besse / Florent Senez / Denis Triqueneaux / Bernard Ponchelet / Linon Ferrat / Kevin Moret / Havard Loïc

-Contenu :

- 4 groupes d'entraînement
 - Groupe 4
 - travail de base sur la technique CD et R et la technique de déplacement simple.
 - travail sur la posture général/travail de pied
 - travail sur les déplacements latéraux et en profondeurs
 - lecture des trajectoires
 - coordination
 - Groupe 3
 - travail technique CD/R + poussette et top spin CD
 - travail du service
 - coordination
 - technique de déplacement de base
 - Groupe 2
 - travail de déplacements latéraux
 - travail sur les liaisons CD/R – poussette R/top spin CD – top spin CD/coup terminal
 - coordination membres inférieurs
 - Services



➤ Groupe 1

- travail de déplacement
- mise en place et efficacité du top spin CD
- travail sur la dose d'effet et les trajectoires au service
- Prise d'information liée a la prise d'initiative

BILAN GENERAL :

Très bonne affluence et bonne dynamique durant les 4 jours.

Le nombre de cadre technique permet de s'adapter au mieux aux différences de niveau et d'objectifs de chaque joueur.

Merci aux différents cadre technique et relanceurs pour leur implication. Merci aux différents clubs Axonnais d'envoyer un grand nombre de joueurs pour faire de ces regroupements une réussite.

Prochain stage du 24 au 27 Août 2021 a Chauny

Loic Havard. CTD02

