



COMPTE RENDU

Titre de l'action : stage départemental Août 2021

Lieu de l'action : Chauny

Date de l'action : 24-25-26-27 Août 2021

Descriptif de l'action : stage d'entraînement poussins/benjamins/Minimes/cadets/juniors

Effectif :

- Mardi 24 Aout 2021 : 25 participants
- Mercredi 25 Août 2021 : 25 participants
- Jeudi 26 Août 2021 : 21 participants
- Vendredi 27 Août 2021 : 19 participants

Encadrement :

- Pascal Nouvian / Jordan Nepote / Gérard Besse / Bernard Ponchelet // Kevin Moret /Lucas Gressier/ Havard Loïc

Contenu :

- 3 groupes d'entraînement
 - Groupe 3
 - travail de base sur la technique CD et R et la technique de déplacement simple.
 - travail sur la posture général/travail de pied
 - travail sur les déplacements latéraux et en profondeur.
 - coordination
 - Groupe 2
 - travail technique CD/R + poussette et top spin CD
 - travail du service
 - coordination
 - technique de déplacement
 - Groupe 1
 - travail de déplacement
 - mise en place et efficacité du top spin CD
 - travail sur la dose d'effet et les trajectoires au service
 - Prise d'information liée a la prise d'initiative



BILAN GENERAL :

Très bonne dynamique malgré un effectif moindre.

Le nombre de cadre technique permet de s'adapter au mieux aux différences de niveau et d'objectifs de chaque joueur.

Merci aux différents cadre technique et relanceurs pour leur implication. Merci aux différents clubs Axonnais d'envoyer un grand nombre de joueurs pour faire de ces regroupements une réussite.

Loic Havard. CTD 02

