



COMPTE RENDU

Titre de l'action : Stage départemental Octobre 2020

Lieu de l'action : Chauny

Date de l'action : 20/21/22/23 Octobre 2020

Descriptif de l'action : Stage entraînement jeune

1^{er} jour : 33 joueurs présents

2^{ème} jour : 33 joueurs présents

3^{ème} jour : 24 joueurs présents

4^{ème} jour : 19 joueurs présents

L'hétérogénéité du public présent nous à amener à faire 2 groupes de travail :

- Groupe 1 : travail sur l'identification des effets en remise de service et sur la mise en place et l'utilisation du top spin CD.
- Groupe 2 : travail sur la technique de base en CD et RV (frappe CD-RV / poussette RV / top spin CD) et travail sur le déplacement, la coordination et la précision des appuis.

Un travail physique régulier a été mis en place avec des circuits training et du travail de motricité.

Belle réussite pour ce stage à la vue des conditions sanitaires actuelles.

De nombreux bénévoles et joueurs issus des clubs présents sont venus aider à l'entraînement et la relance ce qui a permis un travail de qualité.

