



Compte rendu du stage départemental « entraînement jeunes » Chauny du 20 au 23 octobre 2020



1^{er} jour : 33 joueurs / 2^{ème} jour : 33 joueurs / 3^{ème} jour : 24 joueurs / 4^{ème} jour : 19 joueurs

L'hétérogénéité du public présent nous à amener à faire 2 groupes de travail :

- Groupe 1 : travail sur l'identification des effets en remise de service et sur la mise en place et l'utilisation du top spin CD.
- Groupe 2 : travail sur la technique de base en CD et RV (frappe CD-RV / poussette RV / top spin CD) et travail sur le déplacement, la coordination et la précision des appuis.

Un travail physique régulier a été mis en place avec des circuits training et du travail de motricité.

Détail Financier :

- **règlement par chèque** : 765 euros
- **règlement en espèce** : 15 euros
- **virement** : 516 euros
- **TOTAL** : 1296 euros

Belle réussite pour ce stage à la vue des conditions sanitaires actuelles.

De nombreux bénévoles et joueurs issus des clubs présents sont venus aider à l'entraînement et la relance ce qui a permis un travail de qualité.

Loïc HAVARD, CTD 02

