

## Bilan stage départemental 7, 8 et 9 mars à Chauny

	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h		petit déjeuner	petit déjeuner
9h30 10h 10h30	accueil des joueurs  Echauffement Coordination  tenue de balle avec objectifs	services échauffement jeu à blanc + corde à sauter  G1 : technique CD et R au panier de balles avec travail des déplacements G2 : travail de précision en régularité et top spin CD	services Echauffement coordination et jeu à blanc  G1 : technique poussettes et top spin au panier G2 : Réussir son 1er Top Spin CD ou R sur balle coupée en jeu.
12h	repas	repas	repas
13h	repos / sieste	repos / sieste	repos / sieste
14h30	échauffement traditionnel + coordination raquette + déplacements  G1 : liaison CD / R au panier G2 : liaison CD / R en jeu	échauffement travail des appuis  G1 : apprentissage ou correction technique Top spin CD au panier G2 : apprentissage ou correction technique du Top spin R au panier	services  Echauffement passe à dix  tournoi cart' A ping
16h15	pause / gouter	pause / gouter	pause / gouter
16h45 17h15	services  comptage à partir du service travaillé G1 + G2	services  comptage à partir du service travaillé G1 + G2	rangement salle départ des joueurs fin du stage
18h	douches	douches	
19h	repas	repas	
	jeu de dessins	jeu de mimes	
21h30	coucher	coucher	

mercredi et jeudi :

G1 : Solène, Faustine, Mathis, Amael, Anthonin, Mathis, Corentin, Ryan , Maxence, Grégory

G2 : Baptiste, Leny, Pierre, Mattéo, Alexis, Mathieu, Hugo

vendredi :

G1 : Solène, Faustine, Mathis, Amael, Anthonin, Mathis, Maxence

G2 : Baptiste, Leny, Pierre, Mattéo, Alexis, Mathieu, Hugo, Corentin, Ryan, Grégory

**bilan** : le bilan est collectif car les lacunes sont nombreuses dans le groupe 1. Les enfants n'ont pour la plupart aucune connaissance des effets et de leur utilité. La technique de chacun doit être revue ou approfondie. Concernant le groupe 2, le groupe a bien évolué et le niveau de jeu était intéressant. Le travail des services doit être plus régulier dans les clubs. A l'avenir, la sélection sera plus grande et les 20 premiers à avoir répondu

**Jeunes participants :**

PUBLIER Solène (PF)  
THIRIOT Alexis (PG)  
SUTTER Mathys (PG)  
HALLART Amaël (PG)  
ROY Maxence (BG1)  
DELARIVE Anthonin (BG1)  
DELARIVE Faustine (BF1)  
NARDI Grégory (BG2)  
DELZARD Mathieu (MG1)  
PERDRIELLE Hugo (MG1)  
DUROURE Mattéo (MG1)  
SENEZ Corentin (MG1)  
MARCHANDISE Mathis (MG1)  
PARENT Ryan (MG1)  
PARAN Baptiste (MG2)  
DEBUIRE Pierre (CG1)  
QUIEN Lény (CG2)

**Entraîneurs :**

RIBEIRO Isabelle (DEJEPS)  
DELZARD Olivier (AF)  
POTEAUX NOEMIE (AF)

